

မ္ဂ်ပမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်သ့ၣ်လဲၣ်

Relationships Australia WA အတၢ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်သ့ၣ်လဲၣ် လၢပုၤလၢအအိၣ်ဟံၣ်ဒၣ်လၢလၢလၢထူၣ်သ့ၣ်အါမၤအါကလၢတဖၣ်အပူၤဟံၣ်ဖိ ဃီဖိအက့ၢ်အဂီၢ်, မ့ၣ်ခွါဒီးသ့ၣ်ထံးအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဆူ-

- ဒီမၤဝါဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်
- နီၢ်တၢ်စၢၤစၢၤတဖၣ်
- ဖိသၣ်ဒီးသးစၢၤတဖၣ်
- ဖိဖုဒီးပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်တဖၣ်
- သးပုၤဒီးအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်
- အဘီရံၣ်က့ၢ်န့ၣ်ဒီးထိရူးတံးစထရူးတံးကီးဖိတဖၣ်
- ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဒီးပုၤကူပုၤကညီအပုၤန့ၣ်လီၤထံကီၢ်တဖၣ်
- ပုၤလၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤမ့ၣ်တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး
- ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးနီၢ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်
- မၤဝါလၢအသ့ၣ်ထံးကဲတၢ်တမံၤဃီတဖၣ် (မ့ၣ်ကဒဲကဒဲ, ခွါကဒဲကဒဲ)
- စံၣ်နီၢ်တၢ်ကရၢကရိတဖၣ်
- ပုၤတဝါအကရူၢ်တဖၣ်

ပတၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်အကျဲလၢမုၢ်န့ၣ်အိးစတြလၢ

ပတၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်အကျဲအိၣ်ဝဲဒၣ်သကူၤဆးဒးလၢကီၢ်စံၣ်အပူၤတၢ်လီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤပၣ်ယုၢ်-

Albany	Kwinana
Bunbury	Mandurah
Busselton	Midland
Fremantle	Northam
Gosnells	South Hedland
Joondalup	West Leederville

ဆဲးကျိးဘၣ်ပုၤ

လၢတၢ်ကယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်
 ကိးဘၣ် 1300 364 277
 လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် www.relationshipswa.org.au
 အံၤမ့ၣ်လ် info@relationshipswa.org.au
 လူၤဟီၢ်ဘၣ်ပံၤလၢ @RelationshipsWA
 မ့ၣ်တမ့ၢ်လၢ Facebook @RelationshipsWA



ပမ့ၢ်မတၢ်တဖၣ်လဲၣ် ပမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်



ပမ္းမတၢတဖၣ်လဲၣ်

တၢ်ဆၢကတီၢ်အန့ၣ်လၢအအါန့ၣ် ၆၀ န့ၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ် Relationships Australia WA အံၤဟ့ၣ်တၢ်လဲၣ်ဒုၣ်တၢ်ရဲၤလိာ်လိာ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤဆူပူၤတၢ်ဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်,ဒီမၤဝါဒီးပူၤတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပမ္းမဝဲဒုၣ်ပူၤတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤအတၢ်ကရၢကရိလၢတမၤကစၢ်အဘျုးဘၣ်ဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ဘျုးတၢ်ဘျုးအတၢ်ရဲၤလိာ်ဘၣ်ထွဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမၤဘၣ်လိာ်န့ၣ်ပတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်လၢနတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအတၢ်တၢ်ဒီးအဆိတလဲအသးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ပမၤစၢၤသ့ၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်

ဃုာ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ် မၤတဖၣ်လၢအအိၣ်အတၢ်ကိၢ်လဲၣ်လဲၣ်တခါအပူၤပမၤစၢၤဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တီၢ်အါမဲၤအါကလုာ်သ့ဝဲဒုၣ်လၢအဟံၣ်ဃုာ်-

- တၢ်အိၣ်ဃုာ်ဆိးဃုာ်ဒီးတၢ်ရဲၤလိာ်လိာ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၤလိာ်လိာ်တဖၣ်
- တၢ်လိာ်ဖးဒီးတၢ်စးထီၣ်ကဒီးအသီတဘျီ
- တၢ်ကဲမိၢ်ပၢ်ဂ့ၢ်ဝီဒီးမိၢ်ယၢ်ပၢ်ယၢ်ဂ့ၢ်ဝီ
- တၢ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးဟ့ၣ်သးလၢတၢ်တရဲၣ်ကျဲၣ်ဟံၣ်အီၤ
- ဟံၣ်ဖိးဖိးအတၢ်သဘံၣ်သဘံၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်အတၢ်ကျဲၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး
- ကသံၣ်မူၤဘျီဒီးသးကံ
- တၢ်သးဒိၣ်
- ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဒီးဟံၣ်ဖိးဖိးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး
- တၢ်ဘၣ်မိၣ်ဘၣ်မးဒီးတၢ်သံတၢ်ပျီ
- တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ
- တၢ်ဘၣ်လိာ်ဖိးမိးဒီးလုာ်လုာ်ထူသန့
- နီၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

ဘၣ်မၤတၢ်မန့ၤလဲၣ်

ပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤပၣ်ဃုာ်-

တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး

တၢ်ခွဲးယံာ်ဂ့ၢ်ဘၣ်တခါလၢတၢ်ကတဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢအပူၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ,တၢ်ပးကဲတၢ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ခူသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဃုာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢနီၤတၢ်ဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်,ဒီမၤဝါမ့ၢ်တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိးဖိးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျဲၣ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးဒုတၢ်

ပမ္းမဝဲဒုၣ်ပူၤကျဲၣ်ယူကျဲၣ်ဖိးတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးအတၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်နီၣ်တဖၣ်ဒီးပူၤမၤတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဃုာ်တၢ်အစၢၤလၢဟံၣ်ဖိးဖိးအတၢ်သဘံၣ်သဘံၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤပူၤကျဲၣ်လၢကမၤစၢၤလီၤဘျီလီၤတၢ်သဘံၣ်သဘံၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပူၤကျဲၣ်မၤဘၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လဲၣ်ခိဖျါအါမဲၤလၢအဟံၣ်ဃုာ်တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး,သးတၢ်ဆိကမိၣ်ဂ့ၢ်ဝီ,ပူၤဂ့ၢ်ဝီအတၢ်မၤ,ဟံၣ်ဖိးဖိးအတၢ်ကူၣ်ယါဘျီ,သဲးစးဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၣ်ပမၤန့ၣ်လီၤ.

ပူၤတၢ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့

ဃုာ်တၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဝဲဒုၣ်အကလုာ်ကလုာ်လၢ အမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်လိာ်သးလၢတၢ်မၤအီၤဖဲမ့ၢ် န့ၣ်ခိတခါ ဒီးတၢ်မၤလိလၢအကတီၢ်ယံာ်လၢပူၤ တၢ်ဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်,နီၤဒီမၤဝါဒီးဟံၣ်ဖိးဖိးတဖၣ်သ့လီၤ.

Mensplace

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအဆိၣ်ထွဲဟံၣ်ခွဲးတဖၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤလီၤဘျီလီၤတၢ်ရဲၤလိာ်လိာ်ဒီးဟံၣ်ဖိးဖိးအတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

စံၣ်နီၤတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်

ပဟ့ၣ်ဝဲဒုၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်တဘျုးမဲၤလၢတၢ်ကျဲၣ်ဆီလီၤဟံၣ်ဃုာ်အီၤလၢအကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖိသ့ၣ်အတၢ်ဆဲးကျိးအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ် (Child Contact Services)

လၢတၢ်ကမၤစၢၤမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအကဒုးအိၣ်ထီၣ်ကျိၤကျဲၣ်လၢအကစၢ်ဒုၣ်ဝဲလၢတၢ်ကမၤစၢၤဆဲးကျိးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်လၢအမ့ၢ်အဖိသ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်သးစဲန့ၣ်လီၤ.

ထူလံၤအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်

ထီၣ်ရဲၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်အမံၤညါ,ပဟ့ၣ်စ့ၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်တဘျုးခါလၢလီၤဆီဒုၣ်တၢ်လၢအဘိရဲၤကျဲၣ်န့ၣ်ဒီးထီၣ်စးစးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ် Moorditj Yarning ဒီး Djinda အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဒီးဟံၣ်ဖိးဖိးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်ကးအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်ဟ့ၣ်ကလီၤအီၤဆူ ဟံၣ်မုၢ်ပိၣ်မၤ,သးစးဒီးဖိးဖိးသ့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ခါတဖၣ်လၢအလဲၣ်ခိဖျါဘၣ်မ့ၢ်ပူၤလၢအမၤတရီၤတပါတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိးဖိးအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ရဲၤလိာ်လိာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကွဲးဃုာ်ဒီးဘျုးစဲလိာ်သး

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတခါအံၤမ့ၢ်တၢ်ကမၤစၢၤမၤဂ့ၢ်ဝီပူၤဒီးစတြဲလၢယါဖိလၢတၢ်သါပူၤနီၣ်အီၤတဖၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်သးလီၤသးကျဲၣ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်မူန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လုာ်ဖိဆူၣ်န့ၣ်တၢ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤ

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတခါအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒုၣ်လၢပူၤတၢ်ဂၤလၢလီၤလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဝဲဒုၣ်ခိဖျါတၢ်

Redress တၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤ

ဆိၣ်ထွဲပူၤကညီလၢ

တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲ

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတခါအံၤမ့ၢ်ဝဲဒုၣ်လၢ ပူၤလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးခိဖျါနီၤခိနီၤသးကွဲးဂီၢ်တလၢတပုၤလိၣ်ပၤအိၣ်မဲးရှၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢပူၤသးပုၤတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤပညိၣ်လီၤဝဲဒုၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲပူၤသးပုၤတဖၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိးဖိးလၢတၢ်ကဒုးအိၣ်ထီၣ်ဒီးပၤယံာ်တၢ်ရဲၤလိာ်လိာ်လၢအဆူၣ်ဒီးပူၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢတၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အီၤဒီးဟံၣ်လုာ် ဟံၣ်ပူၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

ပူၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ်တဖၣ် (Employee Assistance Programs)

ပူၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၣ် (Employee Assistance Program (EAP)) မ့ၢ်ဝဲဒုၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအပၣ်ဃုာ်တၢ်အါမဲၤအါကလုာ်တခါလၢအဆိၣ်ထွဲပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤလီၤဘျီလီၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိဘၣ်ထွဲဒီးနီၤတၢ်ဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်လၢဘၣ်တဘၣ်ကမၤဘၣ်ဒိနီၤတၢ်ဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤ,တၢ်မၤကဲထီၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤဒီးကရၢအသးသဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

